

# ***Esercizi Spirituali***

## **universitari e giovani lavoratori**

### **Programma**

#### **Venerdì 15 dicembre**

- 17.00 – arrivi, merenda, sistemazione
- 18.30 – introduzione agli EE.SS.
- 19.00 – preghiera del vespro
- 19.30 – cena
- 20.30 – preghiera del S. Rosario
- 21.00 – serata di fraternità
- 23.00 – preghiera, avvisi e buonanotte

#### **Sabato 16 dicembre**

- 7.00 – sveglia
- 7.30 – preghiera delle lodi
- 8.00 – colazione
- 9.00 – 1<sup>a</sup>meditazione
- 10.00 – silenzio, preghiera personale, possibilità di un confronto personale
- 12.00 – S. Messa
- 13.00 – pranzo
- 14.00 – ricreazione/passeggiata con condivisione “Emmaus”
- 16.30 - 2<sup>a</sup>meditazione
- 17.30 – silenzio, preghiera personale
- 19.00 - preghiera del vespro
- 19.30 – cena
- 20.30 – veglia di preghiera: adorazione eucaristica e possibilità delle confessioni
- 22.30 - avvisi e buonanotte

#### **Domenica 17 dicembre**

- 7.00 – sveglia
- 7.30 – preghiera delle lodi
- 8.00 – colazione
- 9.00 – 3<sup>a</sup>meditazione
- 10.00 – silenzio, preghiera personale,
- 11.00 - confronto a gruppi
- 12.00 – S. Messa
- 13.00 – pranzo
- 14.00 – partenze